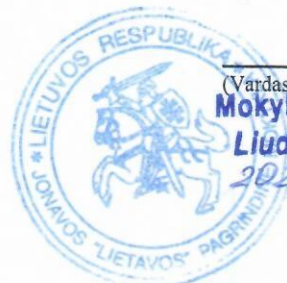


SUDERINTA

**PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM
VALGIARAŠČIUI**

_____ (data)



(Vardas, pavardė, parašas)
Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

2022-08-25

MĖSOS PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	70/60	AKMPN-2A	245,39
Kiaulienos kepinukai	100	AKMP-SMLPC-11	357,29
Kiaulienos karbonadas su sūriu	100	AKMPN-48C	316,44
Kiaulienos kepsnys	100	AKMP-WWW-14B	300,95
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys	100	AKMPN-4C	324,07
Kiaulienos šnicelis	100	AKMPN-7C	301,41
Virti mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis)	80/45	AKMPN-84E	171,65
Kiaulienos kotletas	100	AKMPN-5E	317,41
Kiaulienos maltinis	100	AKMPN-68	311,47
Jautienos kotletas	100	AKMPN-77	326,06
Kiaulienos ir jautienos kotletas	100	AKMPN-88	302,69
Maltas jautienos šnicelis	100	AKMPN-176	289,43
Jautienos kepsnys	100	AKMPN-157A	294,29

PAUKŠTIENOS PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis)	70/60	AKMPN-68	201,43
Kalakutienos kepinukai	100	AKMPN-67	268
Kalakutienos maltinis troškintas (tausojantis)	100	AKMP-PNV-17A	213,40
Kepta vištiena	100	AKMPN-28E	257,17
Kepta vištienos filė	100	AKMP-WWW-43B	298,05
Maltas vištienos šnicelis	100	AKMP-WWW-48B	425,03
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	70/30	AKMPN-169A	245,45
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis)	100	AKMP-WWW-41E	269,58
Vištienos karbonadas	100	AKMP-KRF-48A	265,86
Vištienos kepinukai	100	AKMPN-49D	314,43
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis)	100	AKMPN-162D	250,79
Vištienos kepsneliai	100	AKMPN-23C	406,40

sk. vadovė
Ingrida Katkuvienė

ŽUVIES PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Riebios žuvies kotletas	80	AŽUVPN-78C	191,71
Kepta riebios žuvies filė	80	AŽUVPN-51A	223,44
Lydekos filė kepsnys	90	AŽUVPNN-51C	167,20
Lydekos filė kotletas	100	AŽUVPN-20I	205,93
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40	AŽUVPN-24E	173,14

KRUOPŲ PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160	AKMPN-88Q	328,13
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	57/143	AKMPN-58	260,47
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis)	42/158	AKMPN-219	302,44
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158	AKMPN-20	285,50

VARŠKĖS PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	150	AVRŠPN-7	324,66
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150	AVRŠPN-14A	298,58
Varškės 9% virtinukai (tausojantis)	150	AMLTN-4A	272,99
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200	AVRŠPN-2D	522,23
Virti varškėčiai (tausojantis)	150	AVRŠP- WWW-1A	326,71
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis)	150	AVRŠPN-1A	264,13

MILTINIAI PATIEKALAI

	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kortelės kodas</i>	<i>Energinė vertė</i>
Aukštaičių blynai	200	AMLTN-29	473,78
Mieliniai blynėliai	200	AMLTN-13B	528,14
Miltiniai blynai	200	AMLTN-8B	477,58
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71	AMLTN-10A	402,99
Lietinis blynėlis su bananais	87/48	AMLTN-25	241,37
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47	AMLTN-26	306,39
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40	AMLTNN-60	366,98
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kiaulienos kukuliais (tausojantis)	160/40	AMLTNN-61	374,58
Sklindžiai	200	AMLTN-33B	584,69
Sklindžiai su obuoliais	200	AMLTN-21B	462,99
Sklindžiai su varške 9%	200	AMLTN-22B	542,06
Sklindžiai su bananais	200	AMLTN-70D	478,85

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

Mokyklos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

	Išveiga gr.	Kortelės kodas	Energinė vertė
Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis)	150/30	AKMPN-89A	228,64
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	70/80/30	AKMPN-16F	203,86
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200	AKMPN-61M	189,27
Daržovių šiupinys (tausojantis)	200	ADRŽPN-21	133,88
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis)	200	AKMPN-61MN	199,15
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35	ADRŽPN-SMLPC-16A	362,81
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49	ADRŽPN-38	312,25
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200	ADRŽPN-37	272,52
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	200	ADRŽPN-36	241,97
Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200	AKMPN-135A	272,76
Bulvių plokštainis	200	ADRŽPN-47	287,33
Bulvių plokštainis su vištiena	200	ADRŽPN-51	311,16
Bulvių plokštainis su kiauliena	200	ADRŽPN-SMLPC-15	345,66
Bulviniai blynai	200	ADRŽPN-44	347,79
Daržovių blynėliai	200	ADRŽPN-94K	196,21
Bulviniai blynai su kiauliena	200	ADRŽPN-49	478,19

APKEPAI

	Išveiga gr.	Kortelės kodas	Energinė vertė
Morkų apkepas su varške 9%	135/65	AAPK-14B	357,09
Ryžių apkepas su varške 9%	200	AAPK-17B	341,54
Varškės 9% apkepas	150	AAPK-SMLPC-2D	299,51
Manų apkepas su varške 9%	150	AAPK-21	255,64

GARNYRAI

	Išveiga gr.	Kortelės kodas	Energinė vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100	GGARN-2	192,71
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	GGARN-5	157,84
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	GGARN-4	132,79
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100	GGARN-3	138,18
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	GGARN-1	146,88
Bulvių košė (tausojantis)	100	GGARN-14	92,36
Bulvių tyrė (tausojantis)	100	GGARN-15	78,74
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100	GGARN-13	83,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100	GGARN-12	146,19

PADAŽAI

	Išveiga gr.	Kortelės kodas	Energinė vertė
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	20	PADN-12	103,70
Grietinės 30% padažas	20	PADN-7	37,01
Natūralus jogurtas	10	IVNT-98C	12,60
Grietinė 30%	10	IVNT-14C	58,80
Pomidorų padažas	10	IVNT-18A	19,00
Uogienė	10	IVNT-6B	54,20